

# TRAININGEN

<p><b>01. Leren met dementie</b>  <i>Over de toepassing van het lerend vermogen van mensen met dementie. Gericht op meer zelfredzaamheid. Veel aandacht voor gedrag. Praktisch, met veel eigen casuïstiek van deelnemers.</i></p> <p><b>P V F</b> 5 dagdelen</p>	<p><b>02. Netwerken door zorgverleners</b>  <i>Wensen van bewoners/cliënten vervullen dankzij inschakeling sociaal netwerk. Speciale methodiek voor opnieuw activeren en uitbreiden actief netwerk. Resultaat: meer welzijn en meer werkplezier.</i></p> <p><b>P V</b> 3 dagdelen</p>	<p><b>03. Familie en vrijwilligers betrekken bij bewegen</b>  <i>Inzicht in belang van bewegen en activeren. Verschillende beweegvormen en beweegactiviteiten. Praktische handvatten voor grotere betrokkenheid sociaal netwerk bij bewegen.</i></p> <p><b>P V F</b> 2 dagdelen</p>
<p><b>04. Bewegingsgerichte zorg</b>  <i>Bewegen en actief blijven, ook bij afhankelijkheid van zorg. Hoe doen we dat dagelijks? Kennis en vaardigheden vergroten. Samenwerken, inrichting gebouwen/buitenruimte, werkhouding.</i></p> <p><b>P V F</b> 3 dagdelen</p>	<p><b>05. Beïnvloeden van gedrag bij dementie</b>  <i>Praktische vaardigheden om gedrag zo nodig bij te sturen. Bijvoorbeeld repeterende vragen, agressie, bemoeizucht, roepen. Aandacht voor eigen houding en gedrag begeleiders, en voor lerend vermogen.</i></p> <p><b>P V F</b> 3 dagdelen</p>	<p><b>06. Help me even, hoe houd je thuis bij dementie de sfeer goed?</b>  <i>Hoe leren we familieleden met elkaar omgaan bij dementie? Train-de-trainer training over nieuwe methodiek met praktische tips en suggesties.</i></p> <p><b>P / F</b> 3 dagdelen</p>
<p><b>07. Basistraining dementie</b>  <i>Achtergrond van onderliggende ziektebeelden, basisprincipes van communicatie, activiteiten en belangrijke hulpmiddelen. Basis van de training: populaire dementieboek 'Had ik het maar geweten'.</i></p> <p><b>P V F</b> 5 dagdelen</p>	<p><b>08. Gebruik beweeg- en belevingstuinen</b>  <i>Hoe zorgen we dat een aangelegde tuin ook daadwerkelijk gebruikt wordt? Wat vraagt dit van inrichting, planning, samenwerking en activiteiten?</i></p> <p><b>P V F</b> 4 dagdelen</p>	<p><b>09. Familietraining dementie</b>  <i>Voor alle familieleden en vrienden rond één persoon met dementie, volledig toegespitst op wat er speelt. Praktisch en oplossingsgericht.</i></p> <p><b>F</b> 1-3 dagdelen</p>
<p><b>10. Begeleiden gebruik tabletcomputers door mensen met dementie</b>  <i>Hoe leer je iemand met dementie foto's kijken, beeldbellen, muziek luisteren, e.d.? Bijna iedere persoon met dementie kan dit, mits slim begeleid.</i></p> <p><b>P V</b> 1 dagdeel</p>	<p><b>11. Dementie voor gemeenten</b>  <i>Basistraining voor ambtenaren over dementie. Inzicht in het ziektebeeld, participatie, woningaanpassingen, mantelzorgondersteuning, visieontwikkeling, e.d.</i></p> <p><b>S</b> 2-6 dagdelen</p>	<p><b>12. Dementie voor docenten MBvO</b>  <i>Docenten Meer Bewegen voor Ouderen krijgen steeds vaker met dementie te maken. Wat betekent dit voor werkwijze, oefeningen, groepsprocessen?</i></p> <p><b>S</b> 2 dagdelen</p>
<p><b>13. Communicatie met mensen met dementie</b>  <i>De basisbeginselen, do's en don'ts, van communicatie met mensen met dementie. Het belang van de eigen houding en non-verbale communicatie.</i></p> <p><b>P V F</b> 2 dagdelen</p>	<p><b>14. Dementiezorg en medicatie thuis</b>  <i>Training samen met Instituut voor Verantwoord Medicijngebruik (IVM). Kennis en inzicht in veilige medicijnbegeleiding in de thuissituatie.</i></p> <p><b>P V F</b> 2 dagdelen</p>	<p><b>15. Leren met dementie - voor specifieke groepen</b>  <i>Psychologen, ergotherapeuten en casemanagers hebben specifieke rol bij lerend vermogen van mensen met dementie. Toegespitste training voor deze functionarissen, veel aandacht voor eigen rol.</i></p> <p><b>S</b> 5 dagdelen</p>

**P** professionals

**V** vrijwilligers

**F** familie/mantelzorgers/vrienden

**S** specifieke beroepsgroep

DAZ is een zorginnovatie- en trainingsbureau. Wij hebben meer dan 10 jaar ervaring met adviseren bij veranderingsprocessen en het leiden van projecten in de ouderenzorg. Daardoor zijn wij gewend heel klantgericht te werken, maar weten wij ook uit ervaring wat de finishing touch is om meer resultaat te bereiken. Wij zijn actief deelnemer in vele netwerken en zijn mede daardoor goed op de hoogte van de laatste inzichten over benaderwijzen, achtergronden van ziektebeelden, de nieuwste hulpmiddelen en voorzieningen. Naast advies- en projectactiviteiten worden steeds vaker ook trainingen verzorgd, als onderdeel van veranderingsprocessen bij organisaties. Afgelopen jaren hebben wij duizenden mensen getraind.

Drie inhoudelijke thema's zijn in veel van ons werk terug te vinden, soms gecombineerd, soms afzonderlijk:

- **Dementie**
- **Bewegen-activeren-participeren**
- **Samenwerken formele en informele zorg**

Vijf termen illustreren onze werkwijze en toegevoegde waarde:

- **Praktisch**
- **Confronterend**
- **Betrokken**
- **Inspirerend**
- **Vernieuwend**

Ook op onze trainingen zijn deze termen van toepassing.

Wij geven twee soorten trainingen:

1. **Op maat trainingen**; hierbij wordt in overleg met opdrachtgevers gekeken wat men wil bereiken en wordt hier op maat een training voor ontwikkeld. Uiteraard hebben wij op basis van onze ervaring wel 'bouwstenen/modules' waar deze trainingen uit opgebouwd kunnen worden.
2. **Thematische standaardtrainingen**; dit zijn trainingen met een standaard programma die zowel als incompany gegeven kunnen worden of als training met open inschrijving waarvoor deelnemers zich individueel kunnen inschrijven. Op de andere zijde van deze flyer staat een overzicht met 15 thematische standaardtrainingen.



Wij zien onszelf als 'voorbijgangers'. Na onze trainingen moeten de deelnemers in staat zijn om het geleerde in de praktijk te brengen. Wij leren hen daarom 'anders kijken en handelen'. Om die reden werken wij in alle trainingen veel met eigen casuïstiek van de deelnemers. Ook kennen onze trainingen vaak 'huiswerk', zodat de deelnemers aan de hand daarvan de koppeling maken met hun eigen werkpraktijk. Bij trainingen gaat het zeker niet alleen om kennisoverdracht. Het oefenen van vaardigheden is vaak zeker zo belangrijk. Deelnemers geven gemiddeld een ruime 8 als rapportcijfer voor onze trainingen. Bij incompany-trainingen ontstaat regelmatig tijdens een training discussie over beleidsmatige aspecten van betrokken organisatie. Daarom hechten wij aan geregeld contact met opdrachtgevers. Vaak lopen wij ter voorbereiding op een training mee met het werk in betreffend team. Wij hebben goede ervaringen met gemengde trainingsgroepen. Dit gemengde karakter betreft soms verschillende 'beroepsgroepen', maar vaak ook de combinatie van beroepskrachten, vrijwilligers en familie.

Een deel van de trainers van DAZ is in vaste dienst, maar wij werken ook met zorgvuldig geselecteerde freelancers. Stuk voor stuk met een schat aan praktijk- en trainingservaring. Trainers die in staat zijn het verschil te maken, door enerzijds goed aan te sluiten bij de deelnemers, maar die anderzijds ook niet schromen om dingen die zij waarnemen te benoemen en bespreekbaar te maken. Naast trainingen verzorgt DAZ ook coaching, waarbij wij projectleiders, managers, medewerkers, werk- of projectgroepen periodiek coachen.

DAZ is initiatiefnemer van drie van de populairste boeken over dementie. Regelmatig worden deze boeken ook tijdens trainingen gebruikt:



*Had ik het maar geweten*' is uitgegroeid tot het best verkochte (basis)boek over dementie en is opgebouwd rond 100 praktische tips.



*(Op)nieuw geleerd, oud gedaan* gaat over het lerend vermogen van mensen met dementie. In dit boek is veel aandacht voor zelfredzaamheid, omgang met 'storend gedrag' en het hanteren van moderne hulpmiddelen.



In het derde boek '*Handig bij dementie*' staat het toenemende gevoels- en emotieleven van mensen met dementie centraal. In dit boek is veel aandacht voor gedrag, aanpassing leefomgeving en hulpmiddelen. Het boek bevat grote gastartikelen over bewegen, muziek, voeding en licht. Dit boek heeft een harde cover.

[www.anderszorgen.nl](http://www.anderszorgen.nl)

035-6220336

[info@anderszorgen.nl](mailto:info@anderszorgen.nl)

